

温泉の成分 ・ 禁忌症 ・ 適応症

No.10012

| 成 分 | 禁 忌 症 ・ 適 応 症 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------|----------------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--|------------|--|------------|-----------|--|
| <p>1. 混合泉</p> <p>・主な源泉 ニュータウン1号・2号・3号・4号源泉</p> <p>2. 泉 質</p> <p>アルカリ性単純温泉(低張性・アルカリ性・高温泉)</p> <p>3. 泉 温 48.6℃</p> <p>4. 温泉の成分 (水素イオン濃度 PH 値 9.0)</p> <p>＜陽イオン＞ 計 201.8mg/kg</p> <table border="1" data-bbox="445 966 1187 1102"> <tr> <td>ナトリウムイオン 139.8</td> <td>マグネシウムイオン 0.05</td> </tr> <tr> <td>カリウムイオン 1.8</td> <td>アルミニウムイオン 0.1</td> </tr> <tr> <td>カルシウムイオン 60.0</td> <td>マンガンイオン 0.05</td> </tr> </table> <p>＜陰イオン＞ 計 394.6mg/kg</p> <table border="1" data-bbox="445 1165 1187 1344"> <tr> <td>塩化物イオン 125.4</td> <td>水酸化物イオン 0.2</td> </tr> <tr> <td>硫酸イオン 209.2</td> <td>リン酸水素イオン 0.1</td> </tr> <tr> <td>炭酸水素イオン 46.5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>炭酸イオン 13.2</td> <td></td> </tr> </table> <p>＜非解離性分＞ 計 74.6mg/kg</p> <table border="1" data-bbox="445 1407 890 1501"> <tr> <td>メタケイ酸 70.4</td> </tr> <tr> <td>メタホウ酸 4.2</td> </tr> </table> <p>＜溶存ガス成分＞計 0.0 mg/kg</p> <hr/> <p>【総成分】 計 671 mg/kg</p> <p>5. 温泉の分析年月日 平成29年2月27日</p> <p>分析機関名 財団法人静岡県生活科学検査センター</p> | ナトリウムイオン 139.8 | マグネシウムイオン 0.05 | カリウムイオン 1.8 | アルミニウムイオン 0.1 | カルシウムイオン 60.0 | マンガンイオン 0.05 | 塩化物イオン 125.4 | 水酸化物イオン 0.2 | 硫酸イオン 209.2 | リン酸水素イオン 0.1 | 炭酸水素イオン 46.5 | | 炭酸イオン 13.2 | | メタケイ酸 70.4 | メタホウ酸 4.2 | <p>1. 浴用の禁忌症</p> <p>急性疾患(特に熱のある場合)、活動性の結核、悪性腫瘍、重い心臓病、呼吸不全、腎不全、出血性の疾患、高度の貧血、その他一般に病勢進行中の疾患</p> <p>2. 浴用の適応性</p> <p>※温泉療養は、特定の病気を治癒させるよりも、療養を行う人の持つ症状、苦痛を軽減し、健康の回復、増進を図ることで全体的改善効用を得ることを目的とする。</p> <p>・一般的適応症: 筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり(関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫)運動麻痺、慢性消化器病、痔疾、冷え性、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状(睡眠障害、うつ状態など)、病後回復期、疲労回復、健康増進</p> <p>・泉質別適応症: 自律神経不安定症、不眠症、うつ状態</p> <p>3. 浴用上の一般的注意事項</p> <p>(1)温泉療養開始後おおむね3日ないし1週間前後に湯あたり(湯さわり又は浴場反応)が現れることがある。「湯あたり」の間は、入浴回数を減じ又は入浴を中止し、湯あたり症状の回復を待つこと。</p> <p>(2)以上のほか、入浴には次の諸点に注意すること。</p> <ol style="list-style-type: none"> ①入浴時間は入浴温度により異なるが、初めは3分ないし10分程度とし、慣れるにしたがって延長してもよい。 ②入浴中は、運動浴を除き、一般には手足を軽く動かす程度にして静かに入浴する。 ③入浴後は、身体に付着した温泉成分を水で洗い流さない(湯ただれを起こしやすい人は逆に浴後真水で身体を洗うか、温泉成分を拭き取るのがよい。) ④入浴前後は脱水症状等を避けるため、コップ1杯程度の水分を補給する。 ⑤次の疾患については原則として高温浴(42℃以上)を禁忌とする。 イ. 高度の動脈硬化症 ロ. 高血圧症 ハ. 心臓病 ⑥熱い温泉に急に入ると、めまい等を起こすことがあるので十分注意をする。 ⑦食事の直前、直後の入浴は避けることが望ましい。 ⑧飲酒しての入浴は特に注意する。 <p>4. 飲用には適さない。</p> <p style="text-align: right;">静岡県伊豆市熊坂1256-26 修善寺ニュータウン温泉管理組合</p> |
| ナトリウムイオン 139.8 | マグネシウムイオン 0.05 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| カリウムイオン 1.8 | アルミニウムイオン 0.1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| カルシウムイオン 60.0 | マンガンイオン 0.05 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 塩化物イオン 125.4 | 水酸化物イオン 0.2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 硫酸イオン 209.2 | リン酸水素イオン 0.1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 炭酸水素イオン 46.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 炭酸イオン 13.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| メタケイ酸 70.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| メタホウ酸 4.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |